

Jídelní lístek

na období od: 04.12.2023 do: 08.12.2023



04.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **houska, medové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **gulášová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **zeleninový kuskus, okurka (1a 9)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda (7)**
- Odpolední svačina **chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 4 7)**

05.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda (1a 7 1b)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová se zavářkou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, brambor, obloha (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **rohlík, papriková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

06.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **cereální lupínky, mléko, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **brokolicová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí na houbách, knedlík (1a 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **houska, lučina, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

07.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **selský rohlík, zeleninová pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**
- O b ě d - Polévka **hovězí česneková s krupkami (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **pečené kuře, bramborová kaše, kompot (7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **luštěninový salát, zelenina, ovocný čaj, voda (9)**

08.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík se šunkou, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **krupicová (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **milánské špagety, sýr (1a 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **müsli tyčinka, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 8 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		